

СОГЛАСОВАНО  
Начальник Управления культуры, спорта и  
молодежи Администрации МО  
«Можгинский район»

А.М. Латыпова



УТВЕРЖДАЮ  
Начальник Управления образования  
Администрации МО «Можгинский район»

Е.Е. Тарасова



## ПОЛОЖЕНИЕ

О районной спартакиаде дошкольных образовательных организаций  
в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Районная спартакиада дошкольных образовательных организаций в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) проводится с целью вовлечения дошколят в систематические занятия физической культурой и спортом, популяризации комплекса ГТО среди подрастающего поколения, поощрения показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

1. Пропаганда здорового образа жизни среди воспитанников дошкольных учреждений, их родителей и работников ДОУ.
2. Повышение активной деятельности детей дошкольного возраста.
3. Улучшение качества здоровья.
4. Укрепление семьи и семейных традиций в активном образе жизни.
5. Воспитание коллективизма, взаимопомощи, нравственных и морально-волевых качеств.

### МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:

Районная спартакиада дошкольных образовательных организаций в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) проводится с декабря 2017 года мая 2018 года в Можгинском районе

### ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада проводится Организационным комитетом, сформированным Управлением образования и семьи, Сектором по физической культуре и спорту Администрации муниципального образования «Можгинский район».

### ЭТАПЫ СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада реализуется в течение учебного года с декабря 2017 года по май 2018 года.

**1 этап – отборочный этап** Спартакиады представляет собой массовые физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия. Дошкольные учреждения самостоятельно организуют и проводят первый этап Спартакиады внутри своего учреждения, в соответствии с утвержденным положением, в сроки, предусмотренные локальными календарными планами проведения спортивных и физкультурных мероприятий.

По итогам первого этапа проводится отбор лучших спортсменов дошкольного учреждения для участия во втором этапе с последующим предоставлением списков участников второго этапа в организационный комитет районной Спартакиады.

**2 этап – основной этап** представляет собой соревнования Спартакиады в рамках муниципального образования среди дошкольных учреждений.

По итогам второго этапа Спартакиады, в зависимости от набранных баллов, определяются финалисты, которые участвуют в третьем этапе соревнований.

### УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

Участниками спартакиады являются команды, сформированные из воспитанников ДОУ старших и подготовительных групп в возрасте 5-7 лет, работники дошкольных учреждений и родители воспитанников, допущенные к спортивным соревнованиям врачом. Участники соревнуются в единой форме.

## ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде подаются с указанием полного наименования ДОУ, ФИО, возраста участника по телефону 3-78-14 (МБУ «ИМЦ» Лукиновой О.С.) Именные заявки с визой медицинского учреждения подаются в день проведения соревнований.

## ПРОГРАММА И МЕХАНИЗМ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

В рамках проведения районной Спартакиады определена следующая минимальная программа и механизм ее реализации:

1. Спортивный праздник «**Веселые старты**» (спортивные эстафеты, зачет командный). Он демонстрирует здоровый образ жизни, представляет достижения в формировании двигательных навыков и психофизических качеств. Все эстафеты предварительно разучиваются на физкультурных занятиях в детских садах.
2. Вид спорта - «**Шашки – малютки**» способствует развитию логического мышления, обучает умению комбинировать, вырабатывает решительность. Игра в шашки – это школа терпения и критического подхода к себе и партнерам (соревнования проводятся в 1 тур);
3. Соревнования «**Лыжня зовет!**» проходят на лыжном стадионе. Предварительная подготовка – трасса 350 метров (соревнования проводятся без лыжных палок, зачет командный);
4. Спортивный праздник «**День Здоровья!**»- массовое спортивное мероприятие для работников дошкольных образовательных организаций, где в программе: конкурсы, турниры по шашкам, дартсу, «Веселые эстафеты»;
5. Спортивный праздник «**Папа, мама, я – спортивная семья**» - большой семейный праздник. От каждого детского сада участвует по 2 семьи (1-полная:папа, мама, ребенок, 2-неполная семья родитель, ребенок). Процесс подготовки к празднику сплачивает всю семью единством цели и общими задачами.

## ПЛАН мероприятий

№	Мероприятия	Участники	Состав участников	Место проведения	Дата проведения
1	«Быстрая лыжня!»	Воспитанники ДОУ, 5-7 лет	2 чел. (1м+1д)	КСЦ «Можга»	Март, 2018г.
2	«Веселые старты»	Воспитанники ДОУ, 5-7 лет	5 чел.: 4 детей (2 мальчика, 2 девочки), 1 воспитатель	Спортивный зал Малосюгинский ЦСДК	Февраль, 2018г.
3	«Шашки – малютки»	Воспитанники ДОУ, 5-7 лет	1 мальчик, 1 девочка	Краеведческий музей г. Можга	Январь, 2018г.
4	«Мама, папа, я – спортивная семья»	Воспитанники ДОУ и их родители	По 2 семьи от д/с (полная, неполная)	Малосюгинский ЦСДК	Декабрь, 2017 г.
5	«День здоровья»	Работники ДОУ	2 чел.	КСЦ «Можга»	Май, 2018 г.

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Определение победителей второго этапа Спартакиады определяется локальным Положением о проведении районной спартакиады среди дошкольных образовательных учреждений «Малыши открывают спорт!».

Команда – победительница второго этапа Спартакиады среди дошкольных образовательных учреждений района определяется по наибольшей сумме набранных баллов по всем видам спорта, в случае равенства – по наибольшему количеству первых мест.

Победитель третьего (республиканского) этапа Спартакиады определяется в заочном формате по аналитической и статистической информации, представленной на основании запрошенной организаторами форме (перечню) и по представленной презентации. По решению комиссии дошкольные учреждения награждаются памятными призами.

### **НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение победителей и призеров 1 этапа проводится в соответствии с локальным Положением из средств бюджета учреждения или внебюджетных средств. Победители и призеры 2 этапа соревнований награждаются дипломами и медалями сектора по физической культуре и спорту Администрации муниципального образования «Можгинский район» или грамотами УО С Администрации муниципального образования МО «Можгинский район».

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник Управления образования

  
Е.Е. Тарасова

«10» 03 2018 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник Управления культуры, спорта и молодежи

  
А.М. Латыпова

«10» 03 2018 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по лыжным гонкам «Быстрая лыжня!»  
среди детей дошкольного возраста МО «Можгинский район»

### 1. Цели и задачи

Соревнования по лыжным гонкам проводятся с целью привлечения подрастающего поколения к систематическим занятиям спортом, популяризации и пропаганды лыжных гонок в муниципальном районе, пропаганда здорового образа жизни среди детей дошкольного возраста.

### 2. Место и время проведения соревнований.

Соревнования проводятся 28 марта 2018 года на лыжной базе «Родник» г. Можга. Приезд команд к 10.00. Начало соревнований в 10.30.

Заявки на участие в соревнованиях подаются до 26.03.2018 г. по тел. 3-08-18

### 3. Руководство проведения соревнований

Общее руководство соревнованиями осуществляет УО МО «Можгинский район», сектор по ФКиС МО «Можгинский район».

### 4. Участники соревнований

Участниками соревнований являются дети дошкольного возраста 5-7 лет, имеющие медицинскую справку о допуске.

### 5. Программа и условия соревнований

Участники соревнований пробегают один круг (350 м.)

Участники соревнований стартуют через 30 сек. по 1 человеку (отдельно мальчики и девочки)

**Состав команды не ограничен. Подведение командных результатов по 4 человек (2 девочки, 2 мальчика)**

Победителями соревнований являются первые три команды.

### 6. Финансирование

Расходы, связанные с проведением соревнований, подготовкой трасс, судейством, награждением победителей и призеров несет УО Администрации МО «Можгинский район» и сектор по ФКиС МО «Можгинский район».

### 7. Награждение

В личном зачете победители и призеры отдельно среди девочек и мальчиков награждаются памятными медалями и грамотами. Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами от сектора по ФКиС Администрации МО «Можгинский район» и от УО Администрации МО «Можгинский район».

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления образования  
Е.Е. Тарасова

УТВЕРЖДАЮ

Начальник сектора по ФКиС  
О.П. Мельников

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного праздника «Веселые старты»  
среди детей дошкольного возраста МО «Можгинский район»

**Цель:** пропаганда спортивного образа жизни, как основы воспитания здорового, социально активного подрастающего поколения, привлечение детей дошкольного возраста к регулярным занятиям спортом, направленных на укрепление здоровья, развитие двигательной активности.

### 1. Задачи:

- воспитание у дошкольников культуры здоровья;
- сохранение и укрепление здоровья воспитанников образовательных учреждений;
- усиление оздоровительной направленности в дошкольных образовательных учреждениях МО «Можгинский район»

### 2. Место и время проведения:

Соревнования проводятся в спортивном зале МБОУ «Нышинская СОШ» 27 февраля 2018 года. Приезд делегация 09.30 часов. Начало соревнований в 10.00 часов.

### 3. Участники соревнований:

Соревнования командные. В каждой команде по 4 человек, из них: 2 человека - девочки; 2 человека - мальчики.

К участию в соревнованиях допускаются дети в возрасте 5-7 лет, не имеющие медицинских противопоказаний.

### 4. Условия проведения соревнования:

- 4.1. Все участники соревнований должны быть одеты в одинаковую (отличительную) спортивную форму и удобную спортивную обувь, иметь эмблемы с названием команды и названием ДОУ.
- 4.2. Каждая команда готовит небольшую визитную карточку на 1,5 – 2 минуты, в которой отражается название команды, девиз, пропаганда здорового образа жизни.
- 4.3. Приглашаются активные болельщики.
- 4.4. Каждая команда обязательно является на соревнование с представителем, который обязан следить за порядком и помогать во время соревнований участникам.
- 4.5. Заявки на участие в соревнованиях по форме (приложение 1) принимаются до 26 февраля 2018 года методистам МБУ «ИМЦ»

### 5. Программа соревнований:

№	Наименование состязания	Условия состязания	Штрафы
1	Визитная карточка участников соревнований	Каждая команда представляет свое дошкольное образовательное учреждение, название, девиз, пропагандирует здоровый образ жизни.	
2	«Скоростной дриблинг»	Каждый участник проходит дистанцию, обегая 5 конусов зигзагом (туда и обратно).	Если не обежали конус, штраф 3 сек. за каждый конус
3	«Дружба»	Дистанцию проходят одновременно два участника команды, удерживая между головами мягкий кубик, до конуса (туда и обратно).	Если не обежали конус, штраф 3 сек.
4	«Конкурс капитанов»	Капитаны добегают до линии метания, встают к стартовой линии и на расстоянии 2 метра стоят 5	Нарушение линии метания, заступ 3

		кеглей, расстояние между кеглями 10 см. Капитан катит мяч по цели (кегли) – 3 попытки. Победа присуждается участнику сбившему большее количество кеглей за наименьшее время.	сек.
5	«Посадка картофеля»	Все участники команды. На дистанции находятся 4 лунки (обруч). Участник с ведром, в котором 4 мешочка, бежит до лунки, кладет один мешочек в лунку, бежит к следующей лунке и т.д., обегает конус, передает ведро следующему участнику. Следующий участник, подбегая к лункам, собирает мешочки, обегает конус и передает ведро следующему участнику.	Если не обежали конус, штраф 3 сек.
6	Перекинь обруч	Каждый участник бежит по дистанции перекидывая через себя обруч, обегает конус обратно возвращается по прямой.	Если не обежали конус, штраф 3 сек.
7	Перекасти поле	1 участник команды катит большой мяч – фитбол до конуса, обкатывает его и возвращается также обратно, передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда быстрее всех выполнившая задание.	Если не обкатали конус, штраф 3 сек.
8	Переправа	Переправа: Один участник бежит по прямой, обегает конус, возвращаясь, берет за руку следующего участника и оба бегут к конусу. Первый участник остается у конуса, второй бежит за третьим и т.д.	Если не обежали конус, штраф 3 сек.

**Во всех эстафетных видах дается штрафное время 3 сек. за нарушение линии старта.**

#### **6. Руководство:**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет оргкомитет соревнований. Судейство соревнований осуществляется судейской бригадой.

#### **7. Подведение и итогов и награждение:**

Победители в каждом виде соревнований определяются по лучшему результату среди команд. Определение лучшей ДОУ производится по сумме мест в соревнованиях. Победители спортивного праздника награждаются медалями и грамотами от сектора по ФКиС Администрации МО «Можгинский район» и от УО Администрации МО «Можгинский район».

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник Управления образования



Е.Е. Тарасова

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник сектора по физической культуре и спорту



О.П. Мельников

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении турнира по шашкам «Шашки-малютки»  
среди дошкольных образовательных организаций МО « Можгинский район »

### **1. Цель и задачи:**

Турнир проводится с целью:

- популяризации народной игры среди детей дошкольного возраста;
- развития интереса у детей к спорту;
- выявления сильнейших и привлечение дошкольников к систематическим занятиям игрой в русские шашки;
- повышения мастерства воспитателей по физической культуре и обмен опытом по методике обучения дошкольников игре в русские шашки.

### **2. Место и время проведения**

Турнир проводится **31 января 2018 г.** в МБДОУ «Малосюгинский детский сад»

**Начало турнира в 10.00 часов.** Регистрация участников в 9.30 часов.

### **3. Участники турнира:**

К участию в турнире допускаются сборные команды детей старших и подготовительных групп, достигших на день проведения турнира 5-7 лет.

Состав команды 2 человека (1 девочка и 1 мальчик).

У участников турнира должен быть бейджик, где указаны название ДОУ, фамилия,

имя ребенка. **БЕЗ БЕДЖИКОВ К УЧАСТИЮ В ТУРНИРЕ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.**

### **5. Программа и условия проведения турнира**

Турнир проводится по швейцарской системе 7 туров..

### **6. Определение победителей:**

Членами жюри будут определены победители в личном первенстве отдельно среди девочек и среди мальчиков. В финал выходят 3 команды, набравшие наибольшую сумму баллов, по результатам игры участниками команд.

### **7. Награждение.** Победители и призеры турнира в личном первенстве награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней, участники сертификатами.

### **8. Расходы.** Расходы по награждению медалями и дипломами, расходы по компенсации за питание специалистам по спорту за счет бюджета сектора по ФКиС на текущий год согласно сметы, награждение сертификатами за счет УО, остальные расходы – за счет командующих организаций.



УТВЕРЖДАЮ  
Начальник управления образования  
Е.Е. Тарасова

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник сектора по ФКиС  
О.П. Мельников



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья» среди детей дошкольного возраста МО «Можгинский район»

1. **Цель:** соревнования проводятся с целью укрепления семьи и семейных традиций в активном образе жизни, воспитание коллективизма, взаимопомощи, нравственных и моральных – волевых качеств.

2. **Задачи:**

- воспитание у дошкольников культуры здоровья;
- сохранение и укрепление здоровья воспитанников образовательных учреждений;
- усиление оздоровительной направленности в дошкольных образовательных учреждениях МО «Можгинский район»

3. **Место и время проведения:**

Соревнования проводятся в спортивном зале ЦСДК д. Малая Сюга» 12 декабря 2017 года. Приезд команд и заседание судейской коллегии в 09.30 часов. Начало соревнований в 10.00 часов.

**Участники соревнований:**

В соревнованиях от каждого ДООУ Можгинского района могут участвовать по 2 семьи допущенные фельдшером ФАП. Состав команды: 2 семьи (1- полная семья: мама, папа, ребенок; 1 – неполная семья: ребенок (мам или папа), дети в возрасте 5-7 лет.

**Условия проведения соревнования:**

5.1. Каждая команда готовит небольшую визитную карточку на 1,5 – 2 минуты, в которой отражается название команды, девиз, пропаганда здорового образа жизни.

5.2. **Участники должны пройти регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)**

5.3. Приглашаются активные болельщики.

5.4. Заявки на участие в соревнованиях по форме (приложение 1) принимаются до 11 декабря 2017 года в сектор по ФКиС на электронный адрес: [sportmozhraion@yandex.ru](mailto:sportmozhraion@yandex.ru) или методистам МБУ «ИМЦ». Заявки участников соревнования, заверенные фельдшером ФАП, подаются в день проведения соревнования.

**6. Программа соревнований:**

№	Наименование состязания	Условия состязания	Штрафы
1	Визитная карточка участников соревнований	Каждая команда представляет свою семью и дошкольное образовательное учреждение, название, девиз, пропагандирует здоровый образ жизни.	
2	«Кузнечики»	Семья строится за общей линией старта. По сигналу выполняют прыжок в длину с места, отталкиваясь обеими ногами. И так все участвующие семьи. Побеждает так команда которая в сумме прыгнет дальше всех.	
3	«Перекинь обруч»	Каждый участник бежит по дистанции перекидывая через себя обруч, обегает конус обратно возвращается по прямой.	Если не обежали конус, не передача эстафеты штраф 3 сек.
4	«Комбинированная эстафета», бег	Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному. По сигналу стартует ребенок бежит по прямой до конуса, обегает его и возвращается обратно, передает эстафету маме, обязательно задев рукой, мама бежит при этом прыгает через скакалку, так же обегает конус и бежит обратно, передает эстафету	Если не обежали конус, не передача эстафеты штраф 3 сек.



		папе, папа бежит с ведение мяча, обегает конус и бежит обратно. Побеждает команда быстрее всех выполнившая задание.	
5	«Конкурс капитанов»	Капитаны добегают до линии метания, встают к стартовой линии и на расстоянии 6 метра висят кольца, нижний край обруча находится на высоте 2 метра от пола. Капитан кидает мячики в кольцо – 5 попытки. Победа присуждается участнику который больше закинет мячей в кольцо.	Нарушение линии метания, заступ. Минус 1 закинутый мяч. Без учета времени
6	«Космические полеты»	Каждая семья строится за общей линией старта в колонну по одному во главе с папой, замыкающий ребенок. Перед каждой колонной на против установлен конус. У папы в руках гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на пояс и бежит вперед, обегает конус, возвращается к колонне и вместе с мамой в одном обруче продельвают то же самое. Затем к ним присоединяется ребенок, и они вместе совершают «Космический полет». Выигрывает семья, участники которой быстрее вернутся в исходное положение.	Если не обежали конусы, и не встали в обруч, штраф 3 сек.
7	«Хоккей»	Каждая семья строится за общей линией старта в колонну по одному во главе ребенок. Перед каждой колонной установлено по 4 конуса. У ребенка в руках клюшка для детского хоккея и на полу (шайба для ребенка, легкий резиновый мяч для мамы, мяч для большого тенниса для папы). По сигналу нужно обойти конусы змейкой, при этом катить клюшкой шайбу и мячи, добежав до линии броска и забивает гол в ворота. После этого возвращается и передает эстафету. Выигрывает семья, участники которой быстрее вернутся в исходное положение.	Нарушение линии броска, заступ, не передача эстафеты штраф 3 сек.
8	Смешная эстафета	Переодетый участник бежит по прямой до конуса, и обегает конус и возвращается обратно	Если не обежали конусы, и не передали эстафету, штраф 3 сек.

**Во всех эстафетных видах дается штрафное время 3 сек. за нарушение линии старта.**

По окончании эстафет во время подведения итогов, параллельно центром тестирования ГТО Можгинского района будут приниматься:

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
- поднимание туловища из положения лежа на спине

#### **6. Руководство:**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет оргкомитет соревнований. Судейство соревнований осуществляется судейской бригадой.

#### **7. Подведение и итогов и награждение:**

Победители в каждом виде соревнований определяются по лучшему результату среди команд. Определение лучшей ДОУ производится по сумме мест в соревнованиях. Победители спортивного праздника отдельно полная и не полная семьи награждаются медалями и грамотами от сектора по ФКиС Администрации МО «Можгинский район» и от УО Администрации МО «Можгинский район».